

Trainingszeiten 2019 (SG I N)



Montag						
	Neukirchen			Rheinkamp		
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 1	Bahn 2	Land
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00	SG I N	SG I N	SG I N			
18:00 - 18:30	SG I N	SG I N	SG I N	SG II R	SG II R	
18:30 - 19:00	SG I N	SG I N	SG I N	SG II R	SG II R	SG I R
19:00 - 19:30				SG II R	SG II R	SG I R
19:30 - 20:00				SG II R	SG II R	SG I R
20:00 - 20:30						SG I R
	17:00 Uhr - 19:00 Uhr			17:45 Uhr - 20:00 Uhr		17:45 Uhr - 20:00 Uhr

Dienstag			
	Neukirchen	Rheinkamp	
	Bahn 1	Bahn 1	Bahn 2
17:00 - 17:30	SG I N	SG II R	SG II R
17:30 - 18:00	SG I N	SG II R	SG II R
18:00 - 18:30	SG I N	SG II R	SG II R
18:30 - 19:00	SG I N	SG I R	SG I R
19:00 - 19:30		SG I R	SG I R
19:30 - 20:00		SG I R	SG I R
20:00 - 20:30		SG I R	SG I R
	16:45 Uhr - 19:00 Uhr	16:45 Uhr - 18:30 Uhr	
		18:15 Uhr - 20:30 Uhr	

Mittwoch				
	Neukirchen	Rheinkamp		
	Land	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
17:00 - 17:30		SG II R	SG II R	SG II R
17:30 - 18:00		SG II R	SG II R	SG II R
18:00 - 18:30	SG I N	SG II R	SG II R	SG II R
18:30 - 19:00	SG I N	SG I R	SG I R	SG I R
19:00 - 19:30	SG I N	SG I R	SG I R	
19:30 - 20:00		SG I R	SG I R	
20:00 - 20:30		SG I R	SG I R	
	17:45 Uhr - 19:30 Uhr	16:45 Uhr - 18:30 Uhr		
		18:15 Uhr - 20:30 Uhr		

Donnerstag				
	Neukirchen			
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
18:00 - 18:30	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
18:30 - 19:00	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
19:00 - 19:30	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
19:30 - 20:00	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
	17:45 Uhr - 20:00 Uhr			

Freitag				
	Rheinkamp			
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
19:00 - 19:30	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
19:30 - 20:00	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
20:00 - 20:30	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
20:30 - 21:00	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
	18:30 Uhr - 20:00 Uhr			

SG I N = Trainingsgruppe 1 Neukirchen, SG I R = Trainingsgruppe 1 Rheinkamp, SG II R = Trainingsgruppe 2 Rheinkamp

Trainingszeiten 2019 (SG I R)



Montag						
	Neukirchen			Rheinkamp		
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 1	Bahn 2	Land
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00	SG I N	SG I N	SG I N			
18:00 - 18:30	SG I N	SG I N	SG I N	SG II R	SG II R	
18:30 - 19:00	SG I N	SG I N	SG I N	SG II R	SG II R	SG I R
19:00 - 19:30				SG II R	SG II R	SG I R
19:30 - 20:00				SG II R	SG II R	SG I R
20:00 - 20:30						SG I R
	17:00 Uhr - 19:00 Uhr			17:45 Uhr - 20:00 Uhr		18:15 Uhr - 20:15 Uhr

Dienstag			
	Neukirchen	Rheinkamp	
	Bahn 1	Bahn 1	Bahn 2
17:00 - 17:30	SG I N	SG II R	SG II R
17:30 - 18:00	SG I N	SG II R	SG II R
18:00 - 18:30	SG I N	SG II R	SG II R
18:30 - 19:00	SG I N	SG I R	SG I R
19:00 - 19:30		SG I R	SG I R
19:30 - 20:00		SG I R	SG I R
20:00 - 20:30		SG I R	SG I R
	16:45 Uhr - 19:00 Uhr	16:45 Uhr - 18:30 Uhr	
		18:15 Uhr - 20:30 Uhr	

Mittwoch				
	Neukirchen	Rheinkamp		
	Land	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
17:00 - 17:30		SG II R	SG II R	SG II R
17:30 - 18:00		SG II R	SG II R	SG II R
18:00 - 18:30	SG I N	SG II R	SG II R	SG II R
18:30 - 19:00	SG I N	SG I R	SG I R	SG I R
19:00 - 19:30	SG I N	SG I R	SG I R	
19:30 - 20:00		SG I R	SG I R	
20:00 - 20:30		SG I R	SG I R	
	17:45 Uhr - 19:30 Uhr	16:45 Uhr - 18:30 Uhr		
		18:15 Uhr - 20:30 Uhr		

Donnerstag				
	Neukirchen			
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
18:00 - 18:30	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
18:30 - 19:00	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
19:00 - 19:30	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
19:30 - 20:00	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
	17:45 Uhr - 20:00 Uhr			

Freitag				
	Rheinkamp			
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
19:00 - 19:30	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
19:30 - 20:00	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
20:00 - 20:30	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
20:30 - 21:00	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
	18:30 Uhr - 20:00 Uhr			

SG I N = Trainingsgruppe 1 Neukirchen, SG I R = Trainingsgruppe 1 Rheinkamp, SG II R = Trainingsgruppe 2 Rheinkamp

Trainingszeiten 2019 (SG II R)



Montag						
	Neukirchen			Rheinkamp		
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 1	Bahn 2	Land
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00	SG I N	SG I N	SG I N			
18:00 - 18:30	SG I N	SG I N	SG I N	SG II R	SG II R	
18:30 - 19:00	SG I N	SG I N	SG I N	SG II R	SG II R	SG I R
19:00 - 19:30				SG II R	SG II R	SG I R
19:30 - 20:00				SG II R	SG II R	SG I R
20:00 - 20:30						SG I R
	17:00 Uhr - 19:00 Uhr			17:45 Uhr - 20:00 Uhr		18:15 Uhr - 20:15 Uhr

Dienstag			
	Neukirchen	Rheinkamp	
	Bahn 1	Bahn 1	Bahn 2
17:00 - 17:30	SG I N	SG II R	SG II R
17:30 - 18:00	SG I N	SG II R	SG II R
18:00 - 18:30	SG I N	SG II R	SG II R
18:30 - 19:00	SG I N	SG I R	SG I R
19:00 - 19:30		SG I R	SG I R
19:30 - 20:00		SG I R	SG I R
20:00 - 20:30		SG I R	SG I R
	16:45 Uhr - 19:00 Uhr	16:45 Uhr - 18:30 Uhr	
		18:15 Uhr - 20:30 Uhr	

Mittwoch				
	Neukirchen	Rheinkamp		
	Land	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3
17:00 - 17:30		SG II R	SG II R	SG II R
17:30 - 18:00		SG II R	SG II R	SG II R
18:00 - 18:30	SG I N	SG II R	SG II R	SG II R
18:30 - 19:00	SG I N	SG I R	SG I R	SG I R
19:00 - 19:30	SG I N	SG I R	SG I R	
19:30 - 20:00		SG I R	SG I R	
20:00 - 20:30		SG I R	SG I R	
	17:45 Uhr - 19:30 Uhr	16:45 Uhr - 18:30 Uhr		
		18:15 Uhr - 20:30 Uhr		

Donnerstag				
	Neukirchen			
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
18:00 - 18:30	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
18:30 - 19:00	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
19:00 - 19:30	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
19:30 - 20:00	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
	17:45 Uhr - 20:00 Uhr			

Freitag				
	Rheinkamp			
	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4
19:00 - 19:30	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
19:30 - 20:00	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
20:00 - 20:30	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
20:30 - 21:00	SG I NR	SG I NR	SG I NR	SG I NR
	18:30 Uhr - 20:00 Uhr			

SG I N = Trainingsgruppe 1 Neukirchen, SG I R = Trainingsgruppe 1 Rheinkamp, SG II R = Trainingsgruppe 2 Rheinkamp